



CHARTRE ECO-REONSABLE DU COUREUR CONNECTE

Tous conscients que le déconfinement, depuis le 11 mai 2020, devra se faire dans le respect strict des règles transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, l'objectif de cette «Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement du «Village Trail connecté®».

Chaque participant au «Village Trail Connecté® » s'engage à :

- Courir seul ou en respectant impérativement une distance de 10 mètres entre deux personnes et si vous courez en groupe dans la limite de 10 personnes maximum.
- Ne pas courir si vous présentez des symptômes du COVID-19.
- Ne pas courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 14 jours (vous devez rester confiné).
- Réaliser le challenge sur le tracé du Village Trail.
- Respecter le code de la route.
- Respecter les règles spécifiques en vigueur.
- Ne pas cracher.

Avoir un comportement Eco-responsable

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique.
- Respecter et laisser les lieux publics propres.
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- Préférer la douche au bain, même après l'effort !
- Pensez à la préservation de la nature.

Avoir un matériel adapté

Vous êtes seul juge du matériel qui vous sera utile lors de votre challenge. Nous vous conseillons tout de même de parcourir cette liste indicative en prenant en compte des conditions spécifiques (météo, terrain, ...) de votre sortie :

- eau (1l minimum),
- ravitaillement (gel, barre, ...),
- téléphone portable,
- montre GPS,
- coupe-vente ou un k-way selon la météo,
- lunettes de soleil, ne serait-ce que pour le selfie !
- casquette / buff.

Règles de participation

Les courses sont réalisées en solo sous votre unique responsabilité et en totale autonomie. Ne prenez pas de risques !

Nous vous encourageons à réaliser vos challenges en duo pour parer aux imprévus. Les routes ne sont pas fermées, vous allez certainement croiser des véhicules et des gens. Cédez toujours la priorité aux piétons et véhicules et respectez surtout le code de la route.